

# MODELAGE BALINAIS

## Ses vertus

Le principal bienfait apporté par le massage balinais est la relaxation du corps et de l'esprit. Il apporte un regain d'énergie et de bonne humeur en agissant sur le système nerveux et sur la circulation sanguine.

## Durée

**21 heures de formation**



Modelage Balinais

## Objectifs pédagogiques

1. Etre capable de préparer (le) ou (la) cliente au soin
2. Etre capable de dispenser une séance de massage balinais dans un but de relaxation intense
3. Etre capable de pratiquer les différentes techniques mises en œuvre
4. Respecter la durée du modelage

## Validation

Attestation de formation

## Tarification

**370 € / personne \***

## Dates

Dimanche 29 mai 2016

Lundi 30 mai 2016

Dimanche 5 juin 2016

9h-12h / 13h30-17H30

## Lieu

Lycée Professionnel  
Aizpurdi à Hendaye (64)

\* Tarif valable sous réserve d'un  
nombre de participants (minimum 6  
personnes)

## Contenu

- ✘ Apports théoriques
  - ✓ Les origines du massage et la diversité des influences sur ses diverses composantes
  - ✓ Les buts recherchés, les indications, contre-indications et cadre réglementaire
  - ✓ Les produits utilisés
- ✘ Apports pratiques
  - ✓ Préparation du poste de travail et installation du modèle
  - ✓ Apprentissage du protocole et des différentes manœuvres : pétrissage, glissés enveloppants, pressions, frictions, percussions, étirements doux
- ✘ Evaluation des compétences en fin de module

## Intervenante :

**Mme COUSSIRAT**

**Professeure d'esthétique**

**Meilleure ouvrière de France**